


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

|  |                                 | hétfő  | kedd   | szerda   | csütörtök  | péntek  |         |            |          |         |            |         |        |            |         |         |
|--|---------------------------------|--|--|--|--|---|---------|------------|----------|---------|------------|---------|--------|------------|---------|---------|
| <br><b>eatrend</b><br><br><b>Ebéd</b> | <b>Felnőtt</b><br><b>A menü</b> | Cheddaros sajtkrémleves<br>Nachossal<br>Tavaszi sertésragu<br>Párolt rizszel | Májgaluskaleves<br>Túrós-barackos rakott<br>tészta | Magyaros karfiolleves<br>Paradicsomos húsgombóc<br>Félbarna kenyérrrel | Alföldi gulyásleves<br>Félbarna kenyérrrel<br>Tejbegríz<br>Kakaó szóráttal<br>Alma | Rántott leves<br>Pírtott kenyérkockával<br>Bakonyi sertésragu<br>Orsó tésztával |         |            |          |         |            |         |        |            |         |         |
|  |                                 | Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 Kj   | Energia: 891.40 Kcal / 3,726.05 Kj                 | Energia: 993.80 Kcal / 4,154.08 Kj                                     | Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj   | Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 Kj  |         |            |          |         |            |         |        |            |         |         |
|  |                                 | Fehérje  | Zsír   | T.Zsír   | Fehérje  | Zsír  | T.Zsír  | Fehérje    | Zsír     | T.Zsír  | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír  |
|  |                                 | 32.13 g  | 55.84 g  | 18.17 g  | 37.29 g  | 19.51 g   | 8.73 g  | 35.25 g    | 42.37 g  | 11.84 g | 37.85 g    | 18.69 g | 5.67 g | 40.50 g    | 42.99 g | 11.85 g |
|  |                                 | Szénhidrát   | Cukor  | Só   | Szénhidrát   | Cukor   | Só      | Szénhidrát | Cukor    | Só      | Szénhidrát | Cukor   | Só     | Szénhidrát | Cukor   | Só      |
| 92.64 g  | 0.06 g                          | 4.17 g   | 141.98 g   | 52.22 g  | 2.73 g   | 116.53 g  | 15.03 g | 3.38 g     | 178.91 g | 76.43 g | 2.11 g     | 89.98 g | 0.05 g | 1.96 g     |         |         |
| 1,7,(3),(6),(10),(11)  |                                 |  | 1,3,7,9  |  |  | 1,3,7,9   |         |            | 1,7      |         |            | 1,3,7   |        |            |         |         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezámm           | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos száma: 17783408-5-13  
 Adószám: 14892500-4-13  
 20.